

"DIÁKJAINKÉRT" ALAPÍTVÁNY SULIKÓSTOLÓ AVAGY EGÉSZSÉGES ÉTKEZÉST NÉPSZERŰSÍTŐ PROGRAMOK A DIÓSGYŐRI NAGY LAJOS ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN

A TÁMOGATÁS ÖSSZEGE:
19,42 MILLIÓ FORINT

Projektazonosító: EFOP-1.8.5-17-2017-00066

A támogatás mértéke: 100%

A projekt tervezett befejezési dátuma: 2019. június 31.

Egész évben egészségesen!

A Diósgyőri Nagy Lajos Király Általános Iskola Diákjainkért Alapítványa az alábbi formában valósítja meg a pályázati programot:

- Táplálkozási szokások felmérése, kiértékelése;
- Dietetikus tanácsadás;
- Tájékoztató napok az egészséges táplálkozásról;
- Főzőversenyek;
- Egészséges táplálkozást népszerűsítő előadás ismert személy által;
- Ismeretterjesztő kirándulás;
- Étkező helyiség kialakítása;
- Fűszerkert;

1. Ismeretterjesztő programok az egészséges táplálkozás jegyében

- A mindennapos táplálkozási szokások felmérése kérdőíves módszerrel
- A kérdőívek dietetikus szakember által történő kiértékelése, valamint gyermekek és szüleinek tájékoztatása a gyermek felmérésének eredményeiről
- Dietetikai szaktanácsadás, valamint havonkénti csoportfoglalkozások a gyermekek egészséges táplálkozással kapcsolatos ismereteinek bővítése, egészségkultúrájuk fejlesztése, táplálkozástudományi szakember szakmai irányításával előadások, iskolai foglalkozások keretében

2. Ivókút létrehozása és folyamatos biztosítása

3. Szemléletformálás az egészséges táplálkozás, életmód népszerűsítése érdekében:

- Tájékoztató napok gyermekek és családjaik számára
- Az egészséges táplálkozást népszerűsítő fórumok, programok szervezése közismert személyiségek segítségével
- Az egészséges táplálkozáshoz kapcsolódó, azt ösztönző eszközök használata, az ételek tápanyag tartalmával kapcsolatos információk megjelenítése.

4. Technika-háztartási ismeretek konyha kialakítása, berendezése

- Az étkezéshez szükséges edényzet beszerzése
- Az étkezéshez kapcsolódó bútorzat vagy eszközök fejlesztése az étkezőkben