

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós csiga (1;6)	Sertésmájás (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Aro sertéslöncs (1;6;7;10) Magvas zsemle (1) Fejessaláta	Soproni felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:300 ZS:13,1 TZS:7,0 FH:4,8 SZH:38,9 CK:1,2 SO:1,5	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	EN:267 ZS:8,7 TZS:0,2 FH:6,9 SZH:38,3 CK:0,6 SO:1,7	EN:254 ZS:9,0 TZS:2,9 FH:9,1 SZH:29,8 CK:0,6 SO:1,5	EN:318 ZS:14,2 TZS:4,1 FH:7,8 SZH:38,2 CK:1,0 SO:1,9
Lebbencsleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Pulykapörkölt (12) Fehér kenyér (1;6) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7)	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb ketchupos Zöldséges bulgur (1)	Csontleves (1;9;12) Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7) Főtt sertéshús	Fahéjas almaleves (1;7) Párolt rizs Miskolci sertésapró (1) Mongol saláta diab (10) *
EN:747 ZS:21,0 TZS:5,2 FH:36,7 SZH:93,9 CK:7,6 SO:4,6	EN:689 ZS:33,4 TZS:10,4 FH:28,6 SZH:67,6 CK:3,7 SO:2,9	EN:674 ZS:23,0 TZS:5,9 FH:30,7 SZH:83,3 CK:14,8 SO:6,3	EN:541 ZS:16,5 TZS:4,9 FH:31,7 SZH:60,0 CK:20,4 SO:3,3	EN:760 ZS:21,6 TZS:4,7 FH:26,0 SZH:112,9 CK:17,1 SO:2,2
Liga margarin Korpás zsemle (1) Tv paprika	Abaúj natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Túrókrém kapos (7) Korpás zsemle (1)	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:188 ZS:3,9 TZS:0,9 FH:5,5 SZH:30,5 CK:1,1 SO:0,7	EN:271 ZS:5,1 TZS:1,7 FH:8,1 SZH:46,2 CK:3,3 SO:1,6	EN:206 ZS:3,8 TZS:1,9 FH:9,7 SZH:30,8 CK:2,2 SO:1,2	EN:373 ZS:20,6 TZS:8,1 FH:8,6 SZH:37,1 CK:0,6 SO:1,6	EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.